

# HVA SKAL VI HA TIL

# middag?

MÅNED: \_\_\_\_\_

Dag	Meny
Man	_____
Tirs	_____
Ons	_____
Tor	_____
Fre	_____
Lør	_____
Søn	_____

Man	_____
Tirs	_____
Ons	_____
Tor	_____
Fre	_____
Lør	_____
Søn	_____

Man	_____
Tirs	_____
Ons	_____
Tor	_____
Fre	_____
Lør	_____
Søn	_____

Temadager:

Mandag: \_\_\_\_\_  
Tirsdag: \_\_\_\_\_  
Onsdag: \_\_\_\_\_  
Torsdag: \_\_\_\_\_  
Fredag: \_\_\_\_\_  
Lørdag: \_\_\_\_\_  
Søndag: \_\_\_\_\_

Dag	Meny
Man	_____
Tirs	_____
Ons	_____
Tor	_____
Fre	_____
Lør	_____
Søn	_____

Man	_____
Tirs	_____
Ons	_____
Tor	_____
Fre	_____
Lør	_____
Søn	_____

Fra fryseren

Retter jeg vil prøve

Erfaringer fra måneden: